

Forekomst af slagtilfælde i Grønland

Højere forekomst af slagtilfælde hos yngre i Grønland end i Danmark

På verdensplan rammes årligt mere end 15 millioner personer af et slagtilfælde, hvoraf mere end 60 % enten dør eller bliver afhængige af andre. Et slagtilfælde defineres som en akut indsættende skade på grund af en blodprop eller en blødning i hjernen. Den aktuelle forekomst af slagtilfælde i Grønland er ukendt.

Ny diagnostisk strategi gør opgørelse mulig

Fra 1. januar 2010 indførtes en ny strategi for diagnosticering og behandling af patienter med slagtilfælde i Grønland. Efter denne dato tilstræbes det, at alle patienter mistænkt for at have et slagtilfælde skal transporteres til Dronning Ingrid's Hospital (DIH) i Nuuk til grundig undersøgelse, medicinsk behandling samt genoptræning. Antallet af patienter indlagt med et slagtilfælde på DIH repræsenterer derfor alle de patienter, som har overlevet et slagtilfælde og kan bruges som et estimat for forekomsten af slagtilfælde i hele Grønland.

Blodprop årsag til de fleste slagtilfælde

Et tværsnitstudie af alle grønlandske patienter indlagt med slagtilfælde på DIH i 2011-2012 blev gennemført i foråret 2013. Formålet med dette studie var at undersøge forekomsten af slagtilfælde i Grønland i forhold til køn og alder samt at undersøge forekomsten af hjerteflimmer hos disse patienter. Studiet viste, at forekomsten af grønlandske patienter indlagt med et slagtilfælde på DIH var 155/100.000 indbyggere per år. Slagtilfældet var forårsaget af en blodprop i 89 % af tilfældene og af en bristet udposning på et blodkar i 6,5 % af tilfældene. Forekomsten af slagtilfælde var højest i gruppen af patienter mellem 65-74 år.

Flere yngre får slagtilfælde i Grønland end i Danmark

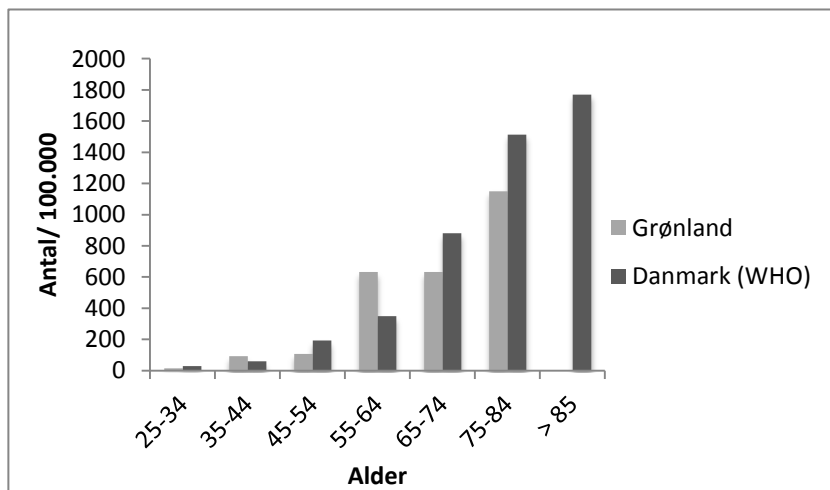
Den beregnede forekomst af slagtilfælde i Grønland ligger i samme brede interval som flere lande i Europa. Ved at sammenligne WHO's estimater for Danmark med de alders-specifikke forekomster fra dette studie, ses dog en interessant forskel. I Grønland får lige mange mænd og kvinder og langt flere yngre et slagtilfælde end i Danmark. Det må samtidig understreges, at den beregnede forekomst af slagtilfælde i dette studie er et minimumstal, idet det at en række patienter med slagtilfælde aldrig bliver undersøgt på DIH trods strategisk intension herom. Det kan dreje sig om patienter, som er for svækkede til transport eller dør kort tid efter slagtilfældet.

En tredjedel af patienterne havde hjerteflimmer

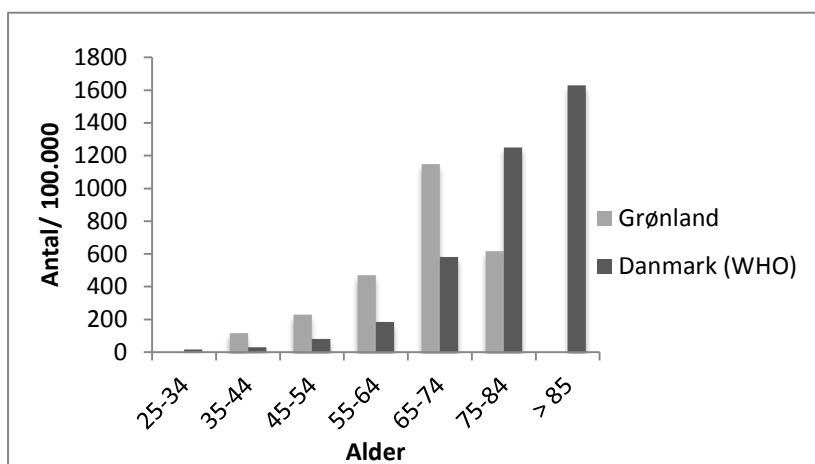
I denne undersøgelse fandtes at 5 % af patienterne havde en kendt hjerteflimmer forud for indlæggelsen, mens monitorering under indlæggelsen viste at mere end 30 % havde en konstant eller periodevis hjerteflimmer. Dette fund antyder, at hjerteflimmer kan være en medvirkende årsag til at få en blodprop i hjernen hos grønlandere. Tidlig diagnostik og behandling af hjerteflimmer hos grønlandere kan formodentlig bidrage til forebyggelse af slagtilfælde i Grønland. Samtidig er det vigtigt at gøre en indsats for at nedbringe andre risikofaktorer som rygning og forhøjet blodtryk.

Figur 1: Slagtilfælde hos (a) mænd og (b) kvinder i Grønland i forhold til køn og alder sammenlignet med estimeret forekomst af slagtilfælde i Danmark ifølge WHO.

a) antal slagtilfælde/100.000 mænd



b) antal slagtilfælde/100.000 kvinder



Af: Karen Bjørn-Mortensen, Afdeling for Epidemiologisk Forskning, SSI. Tlf. 3268 8483

Kilder:

1. Bjørn-Mortensen K, Lynggaard F, Pedersen ML. Incidence of Greenlandic stroke-survivors in Greenland: a 2-year cross-sectional study. *Int J Circumpolar Health*. 2013;72:22626.
2. Bjørn-Mortensen K, Lynggaard F, Lyng Pedersen M. High prevalence of atrial fibrillation among Greenlanders with ischemic stroke - atrial fibrillation found in more than 30% of cases. *Int J Circumpolar Health*. 2013;72:22628.